2026年　7月　MNHフェンシングクラブ・スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 エペ	2 サーブル	3 フルーレ	4 フルーレ・サーブル
			16:00~17:20 入門、初級教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（エペ） 渡辺 19:00~21:00 エペ練習会 大久、渡辺、林	15:30~16:30 幼児教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（サーブル） 大久、渡辺 19:00~21:00 サーブル、エペ練習会 大久、渡辺	15:30~16:30 幼児教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（フルーレ） 大久、渡辺 19:00~21:00 フルーレ練習会 大久、渡辺	ビル空調点検のため、大人教室休講 10:30~11:50 入門、初級教室 大久 13:00~14:20 入門、初級教室 大久 14:30~15:50 中級教室（サーブル） 大久 16:00~17:20 中級教室（フルーレ） 吉松 17:30~18:50 大人教室(男女混合) 大久、吉松 19:00~21:00 フルーレ・サーブル練習会 大久、吉松
5 フルーレ、エペ	6	7	8 エペ	9 サーブル	10 フルーレ	11 フルーレ・サーブル
9:00~10:00 幼児教室 渡辺 10:30~11:50 入門、初級教室 渡辺 13:00~14:20 体験会（入門・初級） 渡辺 14:30~15:50 中級教室（エペ） 林 16:00~17:20 中級教室（フルーレ） 林 17:30~18:50 大人教室(男女混合) 吉松、林 19:00~21:00 フルーレ・エペ練習会 吉松、林 15:00～17:00 渡辺コーチ個人レッスン 渡辺		15:30~16:30 幼児教室 大久、渡辺 18:00～20:00 選手コース限定練習会 大久、渡辺	16:00~17:20 入門、初級教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（エペ） 渡辺 19:00~21:00 エペ練習会 大久、渡辺、林	15:30~16:30 幼児教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（サーブル） 大久、渡辺 19:00~21:00 サーブル、エペ練習会 大久、渡辺	15:30~16:30 幼児教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（フルーレ） 大久、渡辺 19:00~21:00 フルーレ練習会 大久、渡辺、長瀬	9:00~10:20 大人教室(女性限定) 大久 10:30~11:50 入門、初級教室 大久 13:00~14:20 入門、初級教室 大久 14:30~15:50 中級教室（サーブル） 大久 16:00~17:20 中級教室（フルーレ） 長瀬 17:30~18:50 大人教室(男女混合) 大久、長瀬 19:00~21:00 フルーレ・サーブル練習会 大久、長瀬
12 フルーレ、エペ	13	14	15 エペ	16 サーブル	17 フルーレ	18 フルーレ・サーブル
9:00~10:00 幼児教室 渡辺 10:30~11:50 入門、初級教室 渡辺 13:00~14:20 体験会(大人) 渡辺 14:30~15:50 中級教室（エペ） 渡辺 16:00~17:20 中級教室（フルーレ） 渡辺 17:30~18:50 大人教室(男女混合) 渡辺 19:00~21:00 フルーレ・エペ練習会 渡辺		15:30~16:30 幼児教室 大久、渡辺 18:00～20:00 選手コース限定練習会 大久、渡辺	16:00~17:20 入門、初級教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（エペ） 渡辺 19:00~21:00 エペ練習会 大久、渡辺、林	15:30~16:30 幼児教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（サーブル） 大久、渡辺 19:00~21:00 サーブル、エペ練習会 大久、渡辺	15:30~16:30 幼児教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（フルーレ） 渡辺 19:00~21:00 フルーレ練習会 長瀬	10:30~11:50 入門、初級教室 菅野 13:00~14:20 入門、初級教室 林 14:30~15:50 中級教室（サーブル） 林 16:00~17:20 中級教室（フルーレ） 林 17:30~18:50 大人教室(男女混合) 吉松、林 19:00~21:00 フルーレ・サーブル練習会 吉松、長瀬、林 沼津大会【帯同：大久、渡辺】
19 フルーレ、エペ	20	21	22 エペ	23 サーブル	24 フルーレ	25 フルーレ・サーブル
9:00~10:00 幼児教室 林 10:30~11:50 入門、初級教室 林 14:30~15:50 中級教室（エペ） 林 16:00~17:20 中級教室（フルーレ） 林 17:30~18:50 大人教室(男女混合) 林 19:00~21:00 フルーレ・エペ練習会 林 沼津大会	ベテランフェンシングリーグ	15:30~16:30 幼児教室 大久、渡辺 18:00～20:00 選手コース限定練習会 大久、渡辺	16:00~17:20 入門、初級教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（エペ） 渡辺 19:00~21:00 エペ練習会 大久、渡辺	15:30~16:30 幼児教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（サーブル） 大久、渡辺 19:00~21:00 サーブル、エペ練習会 大久、渡辺	17:30~18:50 中級教室（フルーレ） 長瀬 19:00~21:00 フルーレ練習会 長瀬 全中【帯同：大久】	9:00~10:20 大人教室(女性限定) 林 10:30~11:50 入門、初級教室 林 13:00~14:20 入門、初級教室 林 14:30~15:50 中級教室（サーブル） 林 16:00~17:20 中級教室（フルーレ） 林 17:30~18:50 大人教室(男女混合) 長瀬、林 19:00~21:00 フルーレ・サーブル練習会 長瀬、林 全中【帯同：大久】
26 フルーレ、エペ	27	28	29 エペ	30 サーブル	31 フルーレ	
9:00~10:00 幼児教室 林 10:30~11:50 入門、初級教室 林 14:30~15:50 中級教室（エペ） 林 16:00~17:20 中級教室（フルーレ） 林 17:30~18:50 大人教室(男女混合) 吉松、林 19:00~21:00 フルーレ・エペ練習会 吉松、林 全中		15:30~16:30 幼児教室 大久、渡辺 18:00～20:00 選手コース限定練習会 大久、渡辺	16:00~17:20 入門、初級教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（エペ） 渡辺 19:00~21:00 エペ練習会 大久、渡辺	15:30~16:30 幼児教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（サーブル） 大久、渡辺 19:00~21:00 サーブル、エペ練習会 大久、渡辺	15:30~16:30 幼児教室 渡辺 17:30~18:50 中級教室（フルーレ） 大久、渡辺 19:00~21:00 フルーレ練習会 大久、渡辺	